

Coaching

Was ist Coaching?

Im Zentrum eines Coachings steht die personenorientierte Förderung von Menschen in ihrer professionellen Rolle und ihrem jeweiligen konkreten Arbeits- und Aufgabenkontext, was vorwiegend berufliche aber auch private Anliegen umfassen kann. In einer Kombination aus individueller, unterstützender Problembewältigung und persönlicher Beratung hilft der Coach als *neutraler* Feedbackgeber. Der Coach nimmt dem Klienten jedoch keine Arbeit ab. Beim Coaching handelt es sich um eine Prozessberatung. Dabei gibt es keine direkten oder vorgefertigten Lösungsvorschläge, der Klient/die Klientin wird zum Entwickeln eigener Lösungen begleitet. *Grundlage dafür ist eine freiwillig gewünschte und tragfähige Beratungsbeziehung.*

Wann macht Coaching Sinn?

Im heutigen Management-Alltag sind chronischer Zeitmangel und Isolation bestimmende Faktoren. Manager stehen häufig unter grossem Entscheidungsdruck. Vertrauenswürdige Ansprechpartner fehlen – die Angst überwiegt, dass durch den Einbezug anderer (Vorgesetzte, Peers, HR) die eigene Kompetenz in Frage gestellt wird. Oft besteht auch privat keine Möglichkeit oder es fehlt der Wille oder die Zeit zur Reflexion über den beruflichen Alltag. Burn-out-Symptome können die Folge sein, wenn dieser Zustand der Überlastung über einen längeren Zeitraum anhält. Hier setzt Coaching an: Ein persönlicher Austausch in einem neutralen Rahmen mit einer unabhängigen Fachperson, wo aktuell anstehende oder bisher nicht gelöste Fragen von verschiedenen Seiten beleuchtet und reflektiert werden.

Wie gestaltet sich der Coaching-Prozess?

- Als Prozessberater forciert der Coach die systematische Wahrnehmung von Problemsymptomen – ein Vorhaben, das von der Klientin/dem Klienten allein schon aus Zeitmangel meist nur unzureichend bewältigt werden kann.
- Coaching dient nicht nur dem Aufspüren und Bearbeiten von Problemsymptomen, sondern zum Erkennen der zu den Problemen führenden Prozesse.
- Wenn diese Prozesse erkannt sind, wird die Klientin/der Klient hingeführt zur Entwicklung eigener Lösungen.

Methode

- Die eingesetzte Methode basiert auf dem systemisch-lösungsorientierten Ansatz (vgl. u.a. de Shazer, Raddatz)

Ziel

- Klare Ziele setzen können
- Fähig werden zur Entwicklung eigener Lösungswege
- Wieder eigenständig effektive Ergebnisse produzieren

Dauer

- Eine Coachingsitzung dauert ca. 1½ Stunden. Je nach Fragestellung können weitere Sitzungen vereinbart werden. Ein Coachingprozess endet nach max. 6 – 10 Sitzungen.

Sind Sie interessiert?

Vor Beginn jedes Coachingprozesses werden im Rahmen eines unverbindlichen und kostenlosen Gesprächs die gegenseitigen Erwartungen auf fachlicher und persönlicher Seite geklärt. Erst danach wird definitiv entschieden, ob eine Beratungsbeziehung Sinn macht.

Für weitere Auskünfte und Informationen nehmen Sie bitte unverbindlich Kontakt mit mir auf.

Stephan Schild
Seefeldstr. 88
CH-8008 Zürich
Tel. +41 (0)44 380 18 18
e-mail sc@ioschild.ch
www.ioschild.ch